



POSTAZIONE n°01

SCUOLA DELL'INFANZIA "RONCHETTO FE"

OPERATORE: PERSONALE INSEGNANTE

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	2 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	1 ora	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE:		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°01 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME
- ✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:
 - Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

CHECK – LIST VERIFICA POSTAZIONE VDT

POSTAZIONE n°02

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE: dotare il sedile di lavoro di piano e schienale di meccanismo girevole e regolabile in altezza		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°02 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME

✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

dotare il sedile di lavoro di piano e schienale di meccanismo girevole e regolabile in altezza

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte



POSTAZIONE n°03

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°03 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME
- ✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte.

CHECK – LIST VERIFICA POSTAZIONE VDT

POSTAZIONE n°04

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°04 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME
- CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

CHECK – LIST VERIFICA POSTAZIONE VDT

POSTAZIONE n°05

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°05 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME

✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte



POSTAZIONE n°06

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°06 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME

✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte



POSTAZIONE n°07

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE: Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°07 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME

✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Il tavolo o il piano deve avere una superficie a basso indice di riflessione

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte

CHECK – LIST VERIFICA POSTAZIONE VDT

POSTAZIONE n°08

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO “S. PELLICO”

OPERATORE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

1) ILLUMINAZIONE		
Lo schermo video è ubicato con l'operatore rivolto alla finestra?	SI	NO
Sono visibili riflessi sullo schermo?	SI	NO
Lo schermo è collocato in modo da esporre l'operatore ad abbagliamenti dell'illuminazione del locale?	SI	NO
Esistono veneziane?	SI	NO
Le lampade sono ubicate a 45° rispetto alla postazione del VDT?	SI	NO
Sono visibili allo sguardo?	SI	NO
Il colore della luce è adeguato?	SI	NO
L'illuminazione è sufficiente e adeguata e il contrasto è appropriato?	SI	NO
Sono presenti pareti trasparenti, traslucide o pareti e/o attrezzature di colore chiaro che possono comportare abbagliamenti e riflessi sullo schermo?	SI	NO
NOTE:		
2) SCHERMO		
Lo schermo è orientabile ed inclinabile?	SI	NO
La parte superiore dello schermo è sotto il livello degli occhi?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili?	SI	NO
I caratteri sono ben leggibili anche ai bordi dello schermo?	SI	NO
Lo schermo è posto a 50 – 70 cm dagli occhi dell'operatore?	SI	NO
I caratteri sono stabili?	SI	NO
Lo schermo ha un farfallamento e/o un tremolio fastidioso?	SI	NO
La brillantezza e il contrasto dei caratteri nonché la luminanza dello schermo sono regolabili?	SI	NO
NOTE:		
3) TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO		
La tastiera è indipendente dallo schermo e spostabile liberamente?	SI	NO
La superficie dei tasti è opaca?	SI	NO
Lo spazio tra tastiera e bordo tavolo è sufficiente a garantire un buon appoggio delle mani e avambraccio?	SI	NO
I simboli sui tasti sono facilmente leggibili?	SI	NO
La tastiera è dotata di meccanismo di variazione della pendenza?	SI	NO
Il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera?	SI	NO
Il mouse dispone di uno spazio adeguato per l'uso?	SI	NO
Il mouse è raggiungibile facilmente?	SI	NO
NOTE:		

4) PIANO DI LAVORO		
Il piano di lavoro ha dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il tavolo o il piano ha una superficie a basso indice di riflessione?	SI	NO
Il posto di lavoro offre spazio sufficiente per le gambe?	SI	NO
L'altezza del piano di lavoro è compresa fra 70 e 80 cm?	SI	NO
Lo spazio a disposizione consente l'ingresso del sedile e dei braccioli?	SI	NO
NOTE:		
5) SEDILE DI LAVORO		
Il sedile e lo schienale sono regolabili in altezza e profondità?	SI	NO
Il sedile e lo schienale hanno dimensioni sufficienti?	SI	NO
Il piano del sedile e dello schienale sono imbottiti?	SI	NO
I margini del sedile e dello schienale sono smussi?	SI	NO
Il sedile di lavoro è stabile?	SI	NO
Il sedile è dotato di meccanismo girevole?	SI	NO
Il posto di lavoro necessita di poggiatesta?	SI	NO
Se necessità di poggiatesta, gli stessi esistono?	SI	NO
Il poggiatesta è stabile? non scivola?	SI	NO
NOTE:		
6) COMPUTER PORTATILI		
È presente una tastiera e un mouse esterni?	SI	NO
NOTE: Non è un computer portatile		
7) SPAZIO		
Il posto di lavoro è adeguatamente dimensionato per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	SI	NO
NOTE:		
8) RUMORE		
Sono presenti attrezzature rumorose che possono disturbare l'attenzione e le comunicazioni verbali?	SI	NO
NOTE:		
9) ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO		
Quante ore complessive nella giornata?	6 ore	
Quante ore continuative nella giornata?	4 ore	
Quante pause nella giornata?	3	
Sono presenti elementi di ripetitività?	SI	NO
È possibile introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte?	SI	NO
Vi sono contatti con altri colleghi o esterno?	SI	NO
L'operatore è stato adeguatamente addestrato all'uso del software?	SI	NO
NOTE: Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte		
10) PARAMENTI MICROCLIMATICI		
La temperatura d'inverno è compresa tra 20 e 24°C?	SI	NO
La temperatura d'estate è compresa tra 23 e 26°C?	SI	NO
Sono percepibili correnti fastidiose ai posti di lavoro?	SI	NO
NOTE:		

11) INTERFACCIA ELABORATORE - UOMO		
Il software è adeguato alla mansione?	SI	NO
Il software è di facile uso e adattabile alle conoscenze?	SI	NO
Vi sono dispositivi di controllo quantitativo o qualitativo dell'operatore?	SI	NO
il software è autoesplicativo?	SI	NO
Le informazioni sono date in formato e ritmi adeguati?	SI	NO
È rispondente ai principi dell'ergonomia?	SI	NO
NOTE:		

LA POSTAZIONE A VDT n°08 E' DA RITENERSI:

- CONFORME
- NON CONFORME

✓ CONFORME CON LE SEGUENTI PRESCRIZIONI:

Introdurre oltre alle pause modifiche all'organizzazione del lavoro per allargare le attività svolte