

"MOTTO BENESSERE POLIVALENTE"

NUOVE ESPERIENZE MOTORIO - SPORTIVE PER IMPARARE DI PIU'

Progetto di Educazione Motorio/sportiva per le classi 1^e - 2^e - 3^e - 4^e - 5^e
Scuole Primarie Statali dell'I.C. "VARESE 2"

ANNO SCOLASTICO 2011-2012

Premessa

Su invito del MIUR, nei giorni 20 e 21 giugno 2011 la nostra scuola ha partecipato alla giornata sportiva "Viva lo sport" che si è tenuta a Roma presso il Ministero P.I. con una grande conferenza stampa.

Erano presenti il nostro Dirigente scolastico, dott. Francesco Deleo, due insegnanti, Rita Serafini e Monica Stramaccia e 8 allievi di diverse classi delle nostre scuole primarie. Abbiamo illustrato il Progetto svolto nel 2011 e abbiamo avuto l'apprezzamento e l'incoraggiamento del ministro dott.ssa Mariastella Gelmini e del Presidente del Coni dott. Giovanni Petrucci a proseguire l'attività, sulla traccia dell'iter già iniziato.

Crediamo che ci siano stati riconosciuti l'impegno, la capacità organizzativa e didattica, la bontà delle scelte effettuate in sintonia con le disponibilità del territorio e soprattutto la conformità ai contenuti dell'**Alfabetizzazione motoria**, che abbiamo sostenuto in forma speciale, inserendo, sul programma di base del **Progetto Nazionale**, la conoscenza e l'avviamento agli sport minori. Sono state valorizzate anche le risorse umane e ambientali del contesto in cui sono inserite le nostre scuole.

Il nostro obiettivo primario, supportare e ampliare il concetto di **BEN-ESSERE**, si è appoggiato proprio ai dettami dell'Alfabetizzazione nazionale.

Per il Progetto dell'anno scolastico in corso, illustrato di seguito, facciamo presente inoltre che usufruiremo di una nostra maestra con titolo ISEF, che è stata assegnata dalla nostra presidenza a guidare l'attività curricolare di Educazione Motoria, sia per sviluppare l'alfabetizzazione di tutte le classi della scuola Pascoli (e con l'aggiunta di 2 classi della scuola dell'Infanzia statale) sia per impostare e coordinare le scelte di avviamento allo sport di tutte le scuole primarie dell'Istituto.

Ben consapevoli che l'attività motoria nella Scuola Primaria è l'elemento fondamentale per una crescita armonica dei bambini, vogliamo continuare a rispondere a questa esigenza in modo adeguato e sempre più innovativo, per rinforzare l'applicazione della motricità nelle migliori forme, utilizzando professionalità interne ed esterne alla Scuola. Il Progetto di Alfabetizzazione motoria MIUR/CONI, che abbiamo studiato, seguito e applicato con attenzione, ci ha confortato ed entusiasmato, perché si basa su concetti e contenuti che condividiamo da sempre; infatti sviluppare le capacità coordinative, il senso dell'equilibrio e del controllo di sé e la socializzazione nelle diverse situazioni che il movimento propone, significa offrire agli allievi una serie di esperienze di grande valore didattico e formativo, che esaltano anche i contenuti dei Programmi scolastici curricolari.

In questi ultimi 5 anni crediamo di aver dato un buon contributo all'educazione motoria e globale dei nostri allievi, combattendo la sedentarietà, insegnando buoni comportamenti e stili di vita oltre a migliorare gli apprendimenti culturali.

Il Progetto attuato lo scorso anno, conclusosi con una giornata sportiva dedicata alla dimostrazione delle esperienze effettuate con la presenza delle famiglie, ha ottenuto il riscontro positivo di alunni,

famiglie e insegnanti. Sono state coinvolte 25 classi per un totale di circa 600 alunni delle scuole primarie, più di 30 docenti delle classi, 12 esperti (pedagogicamente e tecnicamente preparati) ed un'equipe tecnica che ha supportato e monitorato tutte le fasi progettuali. Numeri importanti meritevoli di poter proseguire una splendida e significativa esperienza che ogni anno assume una connotazione sempre più specifica, rispondente alle esigenze dell'utenza. Nelle nostre scuole infatti più del 5% sono alunni diversamente abili e quasi il 30% sono alunni stranieri, senza quantificare la percentuale di bambini con carenze di diversa natura.

Molteplici sono stati i Progetti che, insieme all'educazione motoria (educazione stradale, cittadinanza, alimentare, sicurezza) abbiamo proposto ai nostri alunni. E proprio a tutti nostri bambini vogliamo riproporre un'esperienza, simile all'anno precedente, perché convinti dell'alto valore formativo ed educativo che insieme alle altre discipline, e con pari dignità, rappresentano le attività ludico-motorie presportive. L'intento è anche quello di pensare agli allievi meno abili ed ai più disagiati, perché veramente tutti, possano avere la possibilità di effettuare *nuove esperienze*, con ricadute a livello motorio, sociale, cognitivo ed affettivo, nell'ottica di uno sviluppo armonico e completo.

L'idea di far sperimentare pratiche presportive meno note e meno diffuse, nasce dal fatto che vogliamo puntare al movimento come prassi quotidiana e del tempo libero, educando ad un uso sempre più consapevole e responsabile delle strutture dell'ambiente naturale. Parliamo pertanto di *attività non occasionali*, divertenti e gioiose fin a se stesse, ma con specifici obiettivi educativi, programmazioni dettagliate, precise scelte metodologiche e verifica in itinere e finale.

Il Progetto 2011 - 2012

Punta a sostenere e sviluppare un servizio di alta qualità e professionalità, duraturo nel tempo, in grado anche di contrastare alcune forme di disagio.

Per il prossimo anno scolastico vorremmo inserire una nuova disciplina sportiva: il **tiro con l'arco** per le classi quarte.

Il tiro con l'arco consente di sviluppare e consolidare capacità quali: la coordinazione oculo-manuale, l'orientamento e la postura, oltre ad una didattica del gesto tecnico.

Articolazione delle proposte:

- per le classi prime – l'avviamento al **tennis**, svolto inizialmente a mano libera, in forma bilaterale, come forma di estensione corporea nello spazio e nel tempo;
- per le classi seconde e terze - l'attività di **judo** per la promozione di comportamenti rispettosi attraverso movimenti inusuali;
- per le classi quarte - il **tiro con l'arco**;
- per le classi quinte - l'**equitazione** per la particolare polivalenza educativa che scaturisce dal contatto/cura con un animale dolce quali il pony.

Tutte e quattro le attività concorrono a sviluppare le capacità coordinative e gli schemi motori e posturali, con la loro interazione in situazione combinata; l'esecuzione di gesti tecnici e movimenti precisi e adattati a situazioni via via più complesse; l'acquisizione della consapevolezza e del rispetto delle regole; lo sviluppo delle capacità di adattamento sia fisico che mentale; l'acquisizione di fiducia, responsabilità e sicurezza.

Organizzazione

CLASSI	ATTIVITA' PROPOSTA	PERIODO DI ATTUAZIONE	NUMERO DI INTERVENTI PREVISTI	N. TOTALE CLASSI
<i>1^aA - 1^aB PASCOLI</i>	TENNIS	MARZO MAGGIO 2012	8 INTERVENTI MONOSETTIMANALI DELLA DURATA DI 1 ora CIASCUNO	5 CLASSI
<i>1^aA BOSCO</i>				
<i>1^aA CANZIANI</i>				
<i>1^a PICCINELLI</i>				
<i>2^aA - 2^aB PASCOLI</i>	JUDO	MARZO MAGGIO 2012	8 INTERVENTI MONOSETTIMANALI DELLA DURATA DI 1 ora CIASCUNO	10 CLASSI
<i>2^aA - 3^aA BOSCO</i>				
<i>2^aA - 3^aA CANZIANI</i>				
<i>2^a - 3^a PICCINELLI</i>				
<i>3^aA - 3^aB PASCOLI</i>				
<i>4^aA - 4^aB PASCOLI</i>	TIRO CON L'ARCO	MARZO MAGGIO 2012	8 INTERVENTI MONOSETTIMANALI DELLA DURATA DI 1 ora CIASCUNO	5 CLASSI
<i>4^aA BOSCO</i>				
<i>4^aA CANZIANI</i>				
<i>4^a PICCINELLI</i>				
<i>5^aA - 5^aB PASCOLI</i>	EQUITAZIONE	APRILE MAGGIO 2012	6 INTERVENTI MONOSETTIMANALI DELLA DURATA DI 1 ora e mezza CIASCUNO	5 CLASSI
<i>5^aA BOSCO</i>				
<i>5^aA CANZIANI</i>				
<i>5^a PICCINELLI</i>				

PREVENTIVO	
Judo: n°10 classi partecipanti per 8 interventi da 60 minuti cad.	
Equitazione: n°5 classi partecipanti per 6 interventi da 90 minuti cadauno per classe (comprensivo di n° 3 istruttori e disponibilità di 8 cavalli per ogni gruppo),	
Tennis: n°5 classi partecipanti per 8 interventi da 60 minuti cad.	
Tiro con l'arco: n°5 classi partecipanti per 8 interventi da 60 minuti	
Acquisto tappeti ammortizzanti per l'attività del judo	
Noleggjo attrezzature per l'attività del tennis (reti, palline, racchette)	
Noleggjo attrezzature per l'attività di tiro con l'arco	
Progettazione globale, coordinamento e programmazione specifica per tutte le attività, riunioni ed incontri di programmazione con gli specialisti per la definizione della didattica e dei contenuti tecnico pratici	
Monitoraggio e risultati attesi	
Produzione di materiale tecnico, didattico e fotografico per la scuola e stampa risultati	
Sabato/sport "Tutti in campo": alle Bettole di Varese si va a cavallo, si gioca a tennis, si pratica Judo, si tira con l'arco, coinvolgendo tutte le famiglie	
Acquisto materiale didattico/sportivo scuole e ore extra curricolari personale docente	

Il Dirigente Scolastico
Dott. Francesco Deleo

Referente per le attività motorie
Ins. Rita Serafini